ACTA N°

FECHA: 18-9-2025

HORA: 8:00 am.

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Voz de Alerta

TEMA: Socialización actividad física en la primera infancia

ASISTENTES:

- Responsable de la unidad operativa
- Nutricionista
- Padres de familia

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo
2. Socialización actividad física
3. Cierre

DESARROLLO:

En el marco de la prevención del sobrepeso y la obesidad se realiza socialización con padres mediante pieza comunicativa sobre actividad física.

Desarrollo motor en los primeros años:

Etapas críticas: Comprende las etapas claves del desarrollo motor infantil. Reconoce las habilidades motrices fundamentales que se desarrollan.

Juego activo: Valora la importancia del juego activo en la promoción de un desarrollo saludable. El juego fomenta la exploración y el aprendizaje.

Recomendaciones por grupos de edad: de 0 a 1 año movimiento libre y estimulación sensorial de 1 a 3 años juego activo y exploración del entorno de 3 a 5 años actividades estructurales y deportes básicos.

Beneficios físicos del ejercicio: Fortalecimiento del sistema muscular y óseo para un crecimiento saludable. Mejora de la coordinación y el equilibrio a través de actividades físicas. Previene problemas de salud futuros mediante hábitos saludables tempranos.

Beneficios cognitivos y emocionales: Estimula el desarrollo cerebral mejorando la concentración y el aprendizaje. Fomenta habilidades sociales y reduce el estrés y la ansiedad infantil.

Estrategias para fomentar la actividad física

Juegos divertidos, ejemplo familiar y entorno seguros.

Utilizar juegos y actividades divertidas para motivar a los niños, ser un ejemplo a seguir a través de la actividad física familiar, crear entornos seguros que fomenten el movimiento libre.

Conclusiones recomendaciones

60 minutos diarios actividad física recomendada, tres veces por semana actividad vigorosa recomendada y cero tiempo en pantallas: límite tiempo de pantalla para fomentar la actividad.

Recuerde que la actividad física es una inversión en el futuro de sus hijos

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Continuar acompañamiento	Nutricionista	Permanente

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Fanny Cifuentes	Nutricionista	Infancia SCLO	
Xiomara Pinzón	Responsable.	JIC Voz de Alerta	

Anexos:

Elaboró: Fanny Yenifer Cifuentes Nutricionista Dietista SDIS.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 2 de 2

Tema: Actividad física Lugar: JIC VOZ DE ALERTA Fecha y hora: 18 - Septiembre 2025.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
15	Yoliteth Pulido	1031160960	JIC VOZ DE ALERTA	Mama	N/A		3132551899	Yoliteth P.
16	Vanessa Acosta	1033800877	JIC VOZ DE ALERTA	mamá	N/A		3222283351	Vanessa Acosta
17	Viviana Bethes	1033089181	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3186608733	Viviana B.
18	Dora Navarrete A	52842214	JIC VOZ DE ALERTA	mamá	N/A		3118409537	Dora Navarrete
19	Maria Zenith Gomez	52731119	JIC VOZ DE ALERTA	acudiente	N/A		3144150581	
20	Lorena Aristizabal Isla	1033731304	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3143783597	Lorena Aristizabal
21	Jurancy Carolina Ochoa	22.795.789	JIC VOZ DE ALERTA	tia	N/A		316 8128074	Jurancy
22	Laura Valentina Barrios	1022938168	JIC VOZ DE ALERTA	mamá	N/A		3102455590	Laura Barrios
23	Ligia Pava	51996053	JIC VOZ DE ALERTA	acudiente	N/A		3102202992	Ligia Pava
24	Juana Maria H. O.	1054673806	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3204742446	Juana M
25	Daniela Olivera	1040504003	JIC VOZ DE ALERTA	Acudiente	N/A		3118633444	Daniela
26	Dolly Margarita JD	21824928 Acudiente	JIC VOZ DE ALERTA	Acudiente	N/A		3212696439	
27	Jorge Manrique	1069872387	JIC VOZ DE ALERTA	Papá	N/A		3223999823	
28			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

P13

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 2

Tema: Actividad física en la primera infancia Lugar: JIC VOZ DE ALERTA Fecha y hora: 18 septiembre 2025

ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Emily Katerine Figueroa	1013591312	JIC VOZ DE ALERTA	mamá.	N/A		3011022327	
2	Maria Santos Calderon	52154001	JIC VOZ DE ALERTA	Abuela	N/A		3203169080	
3	Jasbleidy Arco	1023962342	JIC VOZ DE ALERTA	mamá	N/A		3151222215	
4	MAstra MARROQUIN	53041212	JIC VOZ DE ALERTA	T i A	N/A		3102410404	
5	MAYRA MARROQUIN	53041212	JIC VOZ DE ALERTA	T i A	N/A		3102410404	
6	Maria Elena G.		JIC VOZ DE ALERTA	n	N/A		3127349845	Maria Elena G
7	Lemxcarreño	1063975314	JIC VOZ DE ALERTA	mamà	N/A		3114841422	
8	Marcela Arboleda	1033687659	JIC VOZ DE ALERTA	mamá	N/A		322-426-2198	
9	OSCAR RAMIREZ	19.366336	JIC VOZ DE ALERTA	PAPA	N/A		3209723468	
10	Cristhian Corales	1022493505	JIC VOZ DE ALERTA	Papá	N/A		3508974672	
11	Francyel Garcia	32182744	JIC VOZ DE ALERTA	Acudiente	N/A		3238810898	Francyel
12	Yizeth Valentina ospina	1000775411	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3207883628	Valentina o.
13	Liced Avila	1022944889	JIC VOZ DE ALERTA	A C D	N/A			Liced Avila
14	Jenny Clavijo	1033814004	JIC VOZ DE ALERTA	ACO.	N/A		3208853709	Jenny Clavijo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 2 de 2

Tema: Actividad Física en la Primera Infancia. Lugar: JIC VOZ DE ALERTA Fecha y hora: 18 septiembre 2025

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
15	Sean Beñez	5423613	JIC VOZ DE ALERTA	Padre	N/A		3144037405	
16	Oriana Rua	34122337	JIC VOZ DE ALERTA	mamá	N/A		3138050602	Oriana
17	Yenny Paola Prieto Lucas	1031148750	JIC VOZ DE ALERTA	Mama	N/A		3196536343	
18	Alba Liliana Gaviria	52937863	JIC VOZ DE ALERTA	Abuela	N/A		3272467646	Alba Gaviria
19	Juan Carlos Leon	1121.955459	JIC VOZ DE ALERTA	Padre	N/A		3142401119	
20	Frimey G.	31.484077	JIC VOZ DE ALERTA	mamá	N/A		315 8242212	Frimey G.
21	Angi Zambrano	1010554844	JIC VOZ DE ALERTA	mama	N/A		3123878979	Angi Zambrano.
22	Dora Ramirez	1000319088	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3132640029	
23	Angela Barragán	30713631	JIC VOZ DE ALERTA	Abuela.	N/A		3203688907	Angela
24	Angie Lorena Moreno	1023933401	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3212428474	
25			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
26			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
27			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
28			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

P.A

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 2 de 2

Tema: Actividad Física. Lugar: JIC VOZ DE ALERTA Fecha y hora: 18 Septiembre 2023

ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
15	Yeny Magally Baquero	1031147946	JIC VOZ DE ALERTA	mamá	N/A		3136725769	MB
16	Nerdy Cortes S	896472	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3046666873	
17	Liliana Cerro	1063916617	JIC VOZ DE ALERTA	mama	N/A		3225625110	
18	Rosa Gonzalez	13.439.729	JIC VOZ DE ALERTA	Abuela	N/A		3216579488	
19	Lava Villegas	1073718331	JIC VOZ DE ALERTA	Mama	N/A		3227592516	
20	[illegible]	26585857	JIC VOZ DE ALERTA	Abuelo	N/A		3138429882	
21	Ruben Orjuela	1033820883	JIC VOZ DE ALERTA	Papá	N/A		3126722886	
22	Milagro Tolano	24409[illegible]	JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
23	Johanny Hernandez	80131910	JIC VOZ DE ALERTA	Mama	N/A		3142657361	
24	Alexis Fernandez	038125	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3219640517	
25	Lesly Dayanna Fonseca	1000929429	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3208570997	Dayanna F.
26	Gloria Emilia	52697756	JIC VOZ DE ALERTA	abuela	N/A			
27	Adis Vasquez	428659	JIC VOZ DE ALERTA	Ma Ma	N/A		3114939819	
28			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 2

Tema: Actividad Física. Lugar: JIC VOZ DE ALERTA Fecha y hora: 18 - Septiembre 2025.

ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	ANGIE DELGADILLO	1023868237	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ	N/A	DELGADILLO ANGIE023 206 MAIL.COM	3204584603	ANGIE D.
2	Yelis Dayana	1065985782	JIC VOZ DE ALERTA	mamá	N/A		3052734154	Yelis
3	Jurancy Ochoa.	22.795.789.	JIC VOZ DE ALERTA	mamá	N/A	ochoacarolina031 @gmail.com	3168128074	Jurancy
4	Monica andrea Hernandez	53113805	JIC VOZ DE ALERTA	Mama	N/A	monicaandrea160	3229111815	Monica R
5	Valentina Ramirez	1070325044	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3228140240	Valentina R
6	Luz Elena Borja	1006735713	JIC VOZ DE ALERTA	Mama	N/A		3147232209	Luz Borja
7	Marling Rodriguez	48279775	JIC VOZ DE ALERTA	Mama.	N/A		3213736936	Marling R.
8			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
9			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
10			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
11			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
12			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
13			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
14			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 2

Tema: Actividad Física Lugar: JIC VOZ DE ALERTA Fecha y hora: 18/09/2025

ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Leidy Andrea Espitia	1033735925	JIC VOZ DE ALERTA	mamá	N/A		3208297950	
2	Jose Ramon	79979985	JIC VOZ DE ALERTA	Papá	N/A		3242499163	
3	Yeiner OBESO	1002322597	JIC VOZ DE ALERTA	PAPA	N/A		314 3704663	
4	rosa salcedo	1063965269	JIC VOZ DE ALERTA	mamá	N/A		3502 88680	rosa
5	Lina Centeno Z	1010223887	JIC VOZ DE ALERTA	Tía	N/A		3183521708	Lina Z.
6	Tatiana Mendez G.	1033676347	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3227790954	Tatiana M.
7	Liz Morales	1033703069	JIC VOZ DE ALERTA	Mama.	N/A		3185288440	Liz
8	Martha Ruiz.	52085916	JIC VOZ DE ALERTA	Cuidadora	N/A		3157115866	Martha.
9	Ingrid Parra	1031738041	JIC VOZ DE ALERTA	mamá	N/A		3028296185	Ingrid Parra
10	Hortencia Portas	51628865	JIC VOZ DE ALERTA		N/A		3183839744	Hortencia
11	Julio Rondón	6979 4	JIC VOZ DE ALERTA	Papá	N/A		3187189196	
12	Sandra G.	1032455477	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3216301534	Sandra G.
13	Daniela Olivera	1010504003	JIC VOZ DE ALERTA	Acudiente	N/A		3118633444	Daniela
14	Laura Vanessa Tacuma	1072188860	JIC VOZ DE ALERTA	Acudiente	N/A		3135388772	Laura T.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 2 de 2

Tema: Actividad Física Lugar: JIC VOZ DE ALERTA Fecha y hora: 18/09/2025

ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
15	Alejandra Orozco	1022440752	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3162709896	
16	Jhon J. Santana	1033708709	JIC VOZ DE ALERTA	Acudiente	N/A		3143172658	
17	Felix Niño	1919 79	JIC VOZ DE ALERTA	Felix Niño	N/A		3124828954	Felix Niño
18			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
19			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
20			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
21			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
22			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
23			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
24			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
25			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
26			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
27			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			
28			JIC VOZ DE ALERTA		N/A			

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.